

# PROSCIUTTO TRAIL



**ORGANIZZAZIONE:** Sporno sky running asd in collaborazione con Fiere di Parma, Atletica Manara e Lupi d'Appennino.

## **LUOGO DELLA GARA: Langhirano in provincia di Parma**

il percorso si sviluppa lungo le colline sovrastanti l'abitato di Cascinapiano, toccando le frazioni di Casatico, Tordenaso, Strognano e Mattaleta, su un terreno vario di piste e sentieri, su una distanza di 12 km.

## **DATA DELLA CORSA: sabato 11 Settembre 2010**

in occasione del  
**Festival del Prosciutto di Parma.**

## **LA PROVA: 12 km - La "Prosciutto Trail"**

è una corsa a piedi in ambiente naturale parzialmente segnalato in semi-autosufficienza su un terreno vario di piste e sentieri, su una distanza di 12 km. La corsa è non competitiva con classifica.

**LA CAMMINATA: contemporaneamente alla gara** si svolgerà una camminata non competitiva sullo stesso percorso. Per i minori di 14 anni è necessaria specifica sottoscrizione dell'esercente la legale podestà.

**PARTENZA & ARRIVO: 17.00 centro sportivo Sandro Pertini  
Via Berlinguer Langhirano, Parma**  
il tempo massimo consentito è di 3 ore.

# TRAILTRAILTRAIL

**PUNTI DI RISTORO:** 2 rifornimenti con acqua ed altre bevande, rispettivamente dopo 4 e 8 Km dalla partenza. Al termine dei punti rifornimento è prevista un'area per il recupero dei rifiuti.

**RISPETTO DELL'AMBIENTE:** La corsa si svolgerà sotto il segno del rispetto dell'ambiente e della protezione del territorio: l'organizzazione presente sul percorso verificherà che nessun concorrente getti rifiuti (imballaggi di barrette, gel, liquidi ecc.) sul tracciato di gara, pena la squalifica;

l'organizzazione predisporrà una zona di raccolta rifiuti alla fine di ogni rifornimento;  
l'organizzazione prevede una squadra di persone che a fine gara percorrerà l'intero percorso per assicurare la pulizia del medesimo; tutte le persone dell'organizzazione sono autorizzate a sorvegliare e a far rispettare queste regole.

**ISCRIZIONI:** La gara è aperta ad atleti tesserati Fidal e per altri enti di promozione sportiva. Per la corsa competitiva la quota d'iscrizione è di 10,00 euro e comprende: pacco gara, ristori sul percorso, servizi di spogliatoio con doccia (presso il campo sportivo Bruno Monica) e classifica.

L'iscrizione alla gara agonistica sarà considerata valida solo se accompagnata dal versamento della quota d'iscrizione e della copia del Certificato di Idoneità Medica alla pratica di attività agonistica o della Licenza Sportiva. Sarà possibile iscriversi in loco sabato 11 settembre dalle 15.00 alle 17.00 presso centro sportivo Sandro Pertini. In caso di annullamento della gara, la quota di iscrizione potrà essere restituita, oppure accreditata per la successiva edizione.

**PREMIAZIONI:** Le premiazioni saranno effettuate alle ore 19,00 presso l'arrivo e saranno premiati: i primi 5 uomini assoluti e le prime 5 donne assolute.

**PACCO GARA:** A tutti i partecipanti sarà consegnato un pacco gara contenente prodotti alimentari tipici, materiale sportivo, buoni sconto.