

Con il patrocinio di UISP **VERDEAZZURRO**

# CIASPOLE per TUTTI 2010

Parco dei Cento Laghi



Domenica 13  
Dicembre 2009

## Ciaspolata sul Monte Caio

Patrocinio Uisp  
VerdeAzzurro



Una giornata sulla neve attorno al massiccio del Monte Caio, una delle emergenze ambientali più interessanti del nostro territorio; alto quasi 1600 metri, protetto a sud dalla barriera dei giganti del crinale, è la meta ideale per una bella escursione invernale.

Camminando lungo un suggestivo percorso ad anello scopriremo insieme i suoi segreti: la "Grande Faggia" centenaria di Agna e l'ortatorio di San Matteo sull'antica via di Linari.

Dalla vetta, maestoso panorama a 360°, dalle alpi, alla pianura, ai monti del crinale.

Con le Ciaspole alla scoperta del magico e silenzioso mondo della neve e della montagna invernale.

### NOTE TECNICHE:

E' previsto un itinerario interessante e panoramico, adatto agli appassionati della montagna, della durata di circa 4 ore escluse soste e con un dislivello di circa 300/400 m.

Gli itinerari saranno comunque decisi dalla guida valutando la situazione meteorologica e scegliendo i percorsi che offrono le condizioni più favorevoli per la fattibilità in sicurezza dell'escursione.

E' indispensabile essere attrezzati da escursione invernale in montagna: **scarponi** impermeabili (no scarponcini estivi o scarponi da snowboard!), **Ciaspole e Bastoncini (1)**, **ghette, guanti e cuffia, giacca a vento, zainetto, occhiali da sole**, termos con bevanda calda, utile la pila frontale o lampada per la notturna.



**QUOTA:** Per la partecipazione è richiesto un contributo di € 20,- Soci Uisp Lega montagna € 15 ;  
under 14 - 10 € , - speciale famiglia 40 € (2 adulti + under 14);

(è possibile iscriversi a Uisp Lega montagna Tessera annuale € 9,80 ). (4,00 € per gli iscritti UISP di altre attività ad es. nuoto, ginnastica, e per gli under14.)  
N° max partecipanti: 15

**RITROVO:** Domenica 13 alle ore 10.00 presso lo chalet di Pian delle Giare a Schia;-

In alternativa a Parma , parcheggio Conad-Campus ore 08.45; **Prenotazione Obbligatoria**

### INFO e PRENOTAZIONI:

- **Marcello Cantarelli**, Guida A.E., cell. 338 4406874, marcellocantarelli@virgilio.it – www.macignovivo.it
- **Segreteria UISP:** tel. 0521-707411, segreteria@uispparma.it - www.uispparma.it *click VerdeAzzurro.*

~~(1) Noleggio Ciaspole e bastoncini c/o Parma Sport: 1 giornata a 5,00 € - weekend a 8,00 €~~